

MÅLSÆTNING I RELATION TIL PERSONENS PROBLEM

Hvad vil du opnå eller undgå? Hvad er dit mål? Hvad vil du helst have, der sker? Hvad ønsker du mest af alt, der skal komme ud af det?

Hvilke fordele opnår du ved at nå dit mål? Hvilke fordele giver den fordel?

Hvilken værdi giver det dig og andre?

Hvilken overordnet værdi giver det? (Hvilken værdi giver den værdi?)

Hvor vigtigt er det for dig at nå dit mål? 0 _____ 10

Det er vigtigt, at hvert spørgsmål får angivet en værdi (værdi for værdi).

Hvor overbevist er du om, at du opnår det, du ønsker? 0 _____ 100%

Hvor overbevist er du om, at du vil gøre det, der skal til? 0 _____ 100%

Hvor overbevist er du om, at du får succes, dvs. lykkes med det, du gør? 0 _____ 100%