

SKEMA TIL IDENTIFIKATION AF PROBLEM

LAD PERSONEN BESKRIVE SITUATIONEN KLART OG TYDELIGT

Hvor er du, da det sker? (Sørg for, at der tages udgangspunkt i en faktisk situation, som er sket, og at der foregår en genoplevelse)

Hvem er til stede? (Coachen skal have indblik i den betydning, den/de tilstedeværende har for personen)

Hvad sker der? (Sørg for en præcis og specifik beskrivelse af den faktiske hændelse)

Hvad gør du i situationen? (Coachen skal have en klar beskrivelse af, hvad præcist personen gør)

Hvad er konsekvensen? (Coachen skal have indsigt i, hvilke adfærdsmæssige konsekvenser situationen giver)

Personen skal beskrive situationen så tydeligt, at han eller hun kan se det for sig, som på en film!