

# SKEMA TIL IDENTIFIKATION AF PROBLEM

LAD PERSONEN BESKRIVE SITUATIONEN KLART OG TYDELIGT

Hvor er du, da det sker? (Sørg for, at der tages udgangspunkt i en faktisk situation, som er sket, og at der foregår en genoplevelse)

---

---

---

---

---

Hvem er til stede? (Coachen skal have indblik i den betydning, den/de tilstedeværende har for personen)

---

---

---

---

---

Hvad sker der? (Sørg for en præcis og specifik beskrivelse af den faktiske hændelse)

---

---

---

---

---

Hvad gør du i situationen? (Coachen skal have en klar beskrivelse af, hvad præcist personen gør)

---

---

---

---

---

Hvad er konsekvensen? (Coachen skal have indsigt i, hvilke adfærdsmæssige konsekvenser situationen giver)

---

---

---

---

---

*Personen skal beskrive situationen så tydeligt, at han eller hun kan se det for sig, som på en film!*